

たばこの害について

長谷川 弘之

たばこの害について皆様知っておられますがそれは喫煙者だけと思っておられる方が大部分です

最近の禁煙運動は喫煙者にたばこやめさせることよりも受動喫煙、三次喫煙予防が主力となっております。先日の国会に受動喫煙防止の法案が提出される予定でしたが一部の議員の反対で提出が見送りとなりました。医師会では皆様のご協力をお願いして受動喫煙防止の署名を264万人以上分集めて歯科医師会と共に国会に提出しました。

私も長年にわたって禁煙活動をしてきましたが禁煙即ちたばこを吸っている人にやめてくださいと言う話でしたが2020年オリンピックが開催されるにあたって世界でも特に遅れている受動喫煙防止を進める必要性に駆られて来ました。そこで本日は以下の項目について話をさせていただきます

まず、たばこはいつから吸われているのか、たばこの歴史、健康への影響

たくさん吸うほど各種疾患のリスク上昇する、日本人の10大死因、たばこは癌の最大の原因であること、非喫煙者、特に家族、子供たちの受動喫煙の悪影響について述べたいと思います。