

## 加齢に伴う眼疾患

むらた眼科 村田吉弘

### 眼の症状と原因

見えにくい、まぶしい、目やにが出る等の症状に対して、それぞれ考えられる疾患について説明した。

### 眼の構造

角膜、水晶体、網膜等の眼の構造について説明した。

### 主な疾患（病気）と治療

主な疾患として、白内障、緑内障、加齢黄斑変性、屈折異常（近視、遠視、乱視、老視）について症状、病態、治療法、病気になった時の注意点について説明した。

### 眼のお役立ち情報

目を打った時、目にゴミが入った時の対処の仕方、目薬の正しいさし方、目が疲れた時の目の体操の仕方、眼精疲労のツボについて説明した。